



8 lekcji na temat udzielania pierwszej pomocy
i zapobiegania wypadkom
dla uczniów klas trzecich i czwartych
szkół podstawowych
oraz czwartych i piątych szkół specjalnych

Warszawa 2011



Zeszyt ćwiczeń 2



Spis treści

Silnie żrące!
Poparzenie substancjami żrącymi.



„Timba to całkiem miły piesek!”
Ugryzienie.



Uwaga, złodowaciały śnieg!
Złamanie kości.



I gloo, woda i gorąca herbata.
Odmrożenie.



Krew w nawiedzonym domu.
Silne krwawienie.



„Dalej, na wyścigi!”
Utrata przytomności.



Ogniści piraci – super zabawa.
Oparzenie.



Duch nad szkolnymi drzwiami.
Materiały opatrunkowe.





Silnie żrące! Poparzenie substancjami żrącymi.



Wskazówki Ratowniczka jak zapobiec wypadkowi



Środki chemiczne w domu:

Podstawowa zasada: toksyczne, żrące i łatwopalne środki chemiczne powinny być stosowane możliwie jak najrzadziej!

Środki chemiczne przechowywać zawsze w oryginalnych opakowaniach, nigdy nie napełniać nimi butelek po napojach!

Nie niszczyć i nie odrywać etykiet i opisów substancji.

Nigdy nie przechowywać środków chemicznych z żywnością.

Przed użyciem zawsze uważnie przeczytać instrukcję i stosować się do niej!

Stosować zalecane środki ochronne (np. rękawice gumowe, okulary) i przestrzegać środków ostrożności.

Nigdy nie stosować nierozcieńczonych koncentratów (np. koncentratu octu). Przestrzegać zasad rozcieńczania!

Nigdy nie węchać naczynia z nieznaną zawartością ani jej nie próbować!

Przechowywać środki chemiczne z dala od dzieci – najlepiej w zamkniętej szafce. Również środki służące do prania i czyszczenia mogą być toksyczne lub żrące.





Wskazówki Ratowniczka dotyczące pierwszej pomocy



Zanim dotkniesz poszkodowanego, załóż jednorazowe (gumowe) rękawiczki.



Pozbądź się ubrań nasączonych żrącymi substancjami.



Przez dłuższy czas opłukuj skórę czystą wodą. Zadbaj o to, by spływająca woda w jak najmniejszym stopniu ściekała po zdrowych partiach ciała.



Nałóż jałowy opatrunek.



Ułóż poszkodowanego wygodnie i przykryj go.



Otwórz okno.



Zadzwoń po pogotowie ratunkowe, żeby zabrano poszkodowanego do szpitala.



Mów do poszkodowanego cicho i spokojnie. To go uspokoi i pocieszy.





Które z symboli nie ostrzegają przed środkami chemicznymi?
Przekreśl niewłaściwe symbole!



Żrące!



Toksyczne, trujące



Drażniące skórę



Niebezpieczne dla zdrowia



Ułatwiający palenie



Łatwopalne



Żrące



Łatwopalne