



---

## MISTRZOSTWA PIERWSZEJ POMOCY dla szkół **PODSTAWOWYCH**

### Regulamin Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK dla Szkół Podstawowych

#### 1. Postanowienia ogólne

- 1.1. Niniejszy regulamin określa zasady i warunki organizacji Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK dla uczniów szkół podstawowych.
- 1.2. Organizatorem Mistrzostw jest Kujawsko-Pomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Bydgoszczy
- 1.3. Celem Mistrzostw jest propagowanie wiedzy i umiejętności udzielania pierwszej pomocy wśród dzieci i młodzieży, rozwijanie postaw odpowiedzialności za zdrowie i życie innych oraz promowanie działań na rzecz zdrowia.
- 1.4. Mistrzostwa odbywają się na poziomie powiatowym (powiat bydgoski)
- 1.5. Udział w Mistrzostwach jest dobrowolny i bezpłatny.

#### 2. Uczestnicy

- 2.1. Uczestnikami Mistrzostw mogą być drużyny złożone z uczniów klas IV–VIII szkół podstawowych.
- 2.2. Drużyna składa się z 4 zawodników
- 2.3. Drużynie musi towarzyszyć pełnoletni opiekun
- 2.3. Każda szkoła może zgłosić do Mistrzostw więcej niż jedną drużynę.
- 2.4. Zawodnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Mistrzostwach.

#### 3. Zgłoszenia i terminy

- 3.1. Mistrzostwa odbędą się 24.11.2024r.

3.2. Zgłoszenia do Mistrzostw przyjmowane są na podstawie wypełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej PCK lub w siedzibie lokalnego oddziału PCK.

3.3. Każda drużyna musi dostarczyć:

- a. Oświadczenie Rodziców/Opiekunów zawierające zgodę na udział w Mistrzostwach i przetwarzanie danych dziecka wraz z klauzulą informacyjną oraz zgodę na rozpowszechnianie wizerunku dziecka wraz z klauzulą informacyjną.
- b. Formularz Zgłoszeniowy

## **4. Zasady przeprowadzania Mistrzostw**

4.1. Mistrzostwa składają się z dwóch głównych części: teoretycznej i praktycznej.

### **4.1.1. Część teoretyczna**

- Test wiedzy z zakresu pierwszej pomocy, obejmujący m.in. zagadnienia związane z rozpoznawaniem zagrożeń, podstawowymi zasadami udzielania pomocy, postępowaniem w różnych sytuacjach (np. omdlenia, złamania, zadławienia).
- Test trwa 10 minut

### **4.1.2. Część praktyczna**

- Symulacje wypadków, w których drużyna musi udzielić pomocy poszkodowanemu.
- Każda symulacja trwa 10 minut
- Symulacje obejmują różne scenariusze, takie jak wypadki komunikacyjne, sytuacje zagrażające życiu (np. zatrzymanie akcji serca, krwotok, złamania).
- Każda drużyna będzie oceniana na podstawie dokładności i szybkości udzielania pierwszej pomocy, współpracy w grupie oraz znajomości procedur ratunkowych

4.2. Mistrzostwa odbywają się pod nadzorem komisji sędziowskiej złożonej z instruktorów pierwszej pomocy PCK oraz osób wyznaczonych przez organizatora

4.3. Każda drużyna musi dysponować co najmniej jedną kompletnie wyposażoną apteczką pierwszej pomocy z materiałami opatrunkowymi w ilości wystarczającej do udzielenia pomocy wszystkim poszkodowanym.

## **5. Postanowienia końcowe**

5.1. Decyzje komisji sędziowskiej są ostateczne i niepodważalne.

5.2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, o czym uczestnicy będą informowani z odpowiednim wyprzedzeniem.

5.3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play oraz poszanowania godności innych uczestników.

5.4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

## **6. Kontakt**

6.1. Wszelkie pytania dotyczące Mistrzostw należy kierować do [patrycja.zachaj@pck.pl](mailto:patrycja.zachaj@pck.pl)